

Vade-mecum de

KINÉSITHÉRAPIE ET RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE

TECHNIQUES, PATHOLOGIE
ET INDICATIONS DE TRAITEMENT
POUR LE PRATICIEN

7^e édition

revue, mise à jour et augmentée

5^e tirage

Yves Xhardez – Helyett Wardavoir

Avec la collaboration de

M. Avaux, P. Beck, J.-P. Bleton, C. Briart, Y. Castille, G. Cremer, J.-L. Croisier, J.-P. Dacos,
F. Denayer, N. Dousse, B. Forthomme, N. Fraselle, C. Goffaux-Dogniez, E. Jossen, M. Lamotte,
S. Lobet, P. Mahaudens, J.-B. Michotte, F. Montulet, E. Pendeville, P. Reynaerts, J. Roeseler,
S. Theys, S. Vanderlinden, M. Vanderthommen, A. Van Russelt-Lequeux
et leurs collaborateurs

MALOINE
www.maloine.fr

2021

TABLE DES MATIÈRES

Liste des auteurs	VI
Avant-propos à la première édition.....	VII
Avant-propos à la septième édition.....	X

PREMIÈRE PARTIE LA KINÉSITHÉRAPIE

I L'EXAMEN CLINIQUE DU KINÉSITHÉRAPEUTE	3
Bilan et outils d'évaluation de la douleur	4
Examen des tissus	5
Bilan morpho-statique	6
Bilan articulaire	7
Bilan musculaire	8
Bilan fonctionnel	9
Bilan de la sensibilité	10
Bilan circulatoire	10
Diagnostic kinésithérapique.....	10
2 TECHNIQUES DE KINÉSITHÉRAPIE	11
Définition de la kinésithérapie.....	11
Techniques de base de la kinésithérapie	11
Massage	12
Mobilisations	14
Immobilisations	17
Prévention d'amyotrophie et renforcement musculaire.....	18
Gymnastique médicale.....	33
Sport thérapeutique	33
Mécanothérapie.....	35
Exercices fonctionnels	36
Réentraînement à l'effort	37
Réadaptation	37
Kinésithérapie, entraînement et sport	38
Infections nosocomiales et rééducation	39
Techniques et méthodes spéciales	40
Techniques mobilisatrices.....	40
Techniques de rééducation proprioceptive	47
Méthode de Frenkel	52
Méthode Mézières	52
La posturologie	53
Technique Pilates	55
Techniques vertébrales.....	55
Kinésithérapie respiratoire.....	58
Thérapies manuelles réflexes ou réflexothérapies manuelles.....	59

Techniques poncturales.....	64
Autres techniques spéciales de massage.....	66
Techniques de relaxation	69
Art-thérapie.....	75
Psychomotricité ou thérapie psychomotrice.....	77
Rééducation mandibulo-faciale.....	78
Kinésithérapie équine	78
Adjuvants et annexes de la kinésithérapie	79
Hydrothérapie	79
Thermothérapie.....	82
Cryothérapie (ou frigothérapie).....	84
Électrophysiothérapie	86
Ergothérapie.....	97
Ergonomie.....	98
Appareillage.....	99
Pressothérapie pneumatique	104
Vacuothérapie (dépressothérapie).....	105
Hippothérapie (ou équitation thérapeutique).....	105
<i>Biofeedback</i> ou rétroaction biologique.....	106
Mésothérapie.....	107
Le profil du kinésithérapeute.....	107
Bibliographie	109

DEUXIÈME PARTIE

PATHOLOGIE ET INDICATIONS DE TRAITEMENT

3 TRAUMATOLOGIE	117
Traumatismes de la région scapulaire.....	117
Fractures de la clavicule.....	117
Fractures de la scapula.....	118
Fractures de l'épaule.....	120
Impaction du moignon de l'épaule	123
Luxations de l'épaule.....	124
Entorses de l'épaule.....	130
Rupture de la coiffe des rotateurs.....	131
Traumatismes de la région brachiale.....	132
Fractures de la diaphyse humérale.....	132
Rupture de la longue portion du biceps	133
Traumatismes du coude	134
Fractures du coude.....	134
Luxations du coude.....	139
Entorses et contusions du coude.....	140
Traumatismes de l'avant-bras.....	140
Fractures diaphysaires de l'avant-bras.....	140
Syndrome de Volkmann (membre supérieur).....	142

Traumatismes du poignet et de la main	143
Traumatismes – Fracture de l'extrémité distale du radius et de l'ulna.....	143
Fracture de Pouteau-Colles.....	144
Luxation et entorse du poignet	146
Fractures de la main	147
Luxations et entorses de la main	154
Maladie de Kienbock.....	158
Ruptures, déchirures ou sections des tendons de la main	159
Plaies de la main	161
Brûlures de la main	162
Traitement kinésithérapique général des traumatismes de la main	163
Complications possibles des traumatismes de la main	165
Traumatismes nerveux du membre supérieur	167
Paralysie traumatique du plexus brachial	167
Lésions nerveuses périphériques	167
Traumatismes du bassin et de la hanche	167
Fractures du bassin	167
Luxation traumatique de la hanche.....	172
Fractures de l'épiphyse supérieure du fémur.....	173
Traumatismes de la cuisse	179
Fractures diaphysaires du fémur.....	179
Traumatismes du genou	182
Fractures du genou.....	182
Entorses du genou.....	189
Laxités chroniques du genou	197
Lésions méniscales	205
Rupture du tendon patellaire.....	210
Luxations de la patella.....	211
Luxations du genou.....	211
Luxations fibulo-tibiales supérieures.....	212
Lésions cartilagineuses ou ostéochondrales	212
Traumatismes de la jambe	213
Fractures diaphysaires de la jambe.....	213
Traumatismes de la cheville	216
Fractures de la cheville	216
Entorses de la cheville	219
Luxations de cheville.....	228
Luxation des fibulaires	228
Luxation et rupture du tibia postérieur	229
Contusions de la cheville.....	229
Rupture du tendon calcanéen.....	229
Désinsertion du jumeau interne.....	231
<i>Tennis-leg</i>	232
Rupture des autres tendons du pied	232
Traumatismes du pied	233
Fractures et luxations du talus	233
Fractures du calcanéus.....	235

Fractures et luxations du tarse antérieur	239
Lésions traumatiques du métatarse et des orteils.....	240
Traumatismes du thorax.....	245
Traumatismes de la face	250
Lésions osseuses.....	250
Luxations	251
Lésions des parties molles	252
Brûlures de la face et du cou.....	253
Traumatismes de la colonne vertébrale	253
Fractures et luxations du rachis dorso-lombaire.....	254
Entorses du rachis dorso-lombaire.....	257
Fractures et luxations du rachis cervical.....	257
Entorses du rachis cervical	260
Syndrome cervical post-traumatique	261
Traumatismes crâniens (ou cranio-cérébraux)	262
Traumatisme crânien bénin.....	263
Traumatismes crâniens graves et sévères	263
Traumatismes crâniens chez les enfants.....	269
Traumatismes abdominaux	271
Traumatismes d'effort de la paroi abdominale.....	271
Traumatismes musculaires en général	272
Causes intrinsèques sans lésion anatomique.....	273
Causes intrinsèques avec lésions anatomiques.....	274
Causes extrinsèques avec lésion anatomique	279
Fractures ouvertes des membres.....	282
Fractures ouvertes sans perte de substance.....	282
Fractures ouvertes avec perte de substance	282
Fractures métastasiques des membres.....	283
Pseudarthroses.....	284
Brûlures et plaies	286
Traumatologie sportive	286
4 ORTHOPÉDIE	291
Malformations de la hanche	291
Luxation congénitale de la hanche	291
<i>Coxa valga</i>	295
<i>Coxa vara</i>	296
Déformations du rachis cervical et de la ceinture scapulaire	298
Anomalies congénitales du rachis cervical.....	298
Surélévation congénitale de la scapula.....	299
Scapulas ailées.....	300
Attitude de surélévation de la scapula	300
Bascule unilatérale de la scapula	300
Dysostose cléido-crânienne héréditaire	301
Dos rond.....	301
Torticolis congénital	301

Déformations du membre supérieur	304
Inclinaison cubitale.....	304
Pouce adductus.....	304
Déformations thoraciques	305
Thorax en entonnoir.....	305
Thorax en carène.....	307
Ailerons de Sigaud.....	308
Dépressions sous-mammaires.....	308
Thorax en sablier.....	309
Asymétries thoraciques.....	309
Anomalies du rachis lombo-sacré	309
Lombalisation.....	309
Sacralisation ou pseudo-sacralisation.....	310
Spondylolyse et spondylolisthésis.....	310
Rétrolisthésis.....	312
Déformations du pied	313
Pieds plats.....	313
Avant-pied plat.....	317
Pied creux.....	318
Pied bot.....	320
Modifications statiques de l'avant-pied.....	328
Attitudes antalgiques du pied.....	335
Déformations du genou et de la jambe	335
<i>Genu valgum</i>	335
<i>Genu varum</i>	336
<i>Genu recurvatum</i>	337
<i>Genu flexum</i>	339
Déviations axiales du genou chez l'adulte.....	340
Vices de torsion des membres inférieurs.....	341
Déséquilibres patellaires.....	342
Les <i>plicae synovialis</i>	348
Inégalité des membres inférieurs.....	348
Ostéodystrophies de croissance.....	349
Désaxations de la colonne vertébrale	362
Scolioses.....	362
Cyphoses.....	375
Hyperlordose lombaire.....	382
Cypho-lordose.....	384
Déséquilibres statiques de la colonne cervicale.....	384
Torticolis (<i>a frigore</i>).....	385
Inversions de courbure.....	386
Syndrome (maladie) de Marfan	388
Défauts d'attitude	389
L'attitude hanchée inversée.....	389
Orthodontie	390
Déformations et malpositions dentaires et maxillaires.....	390
Syndromes algo-dysfonctionnels des articulations temporo-mandibulaires.....	391

5 NEUROLOGIE	395
Affections du système nerveux central	395
Grands syndromes neurologiques	395
Maladies et lésions de la moelle spinale	422
Lésions cérébrales	455
Affections neurologiques périphériques	483
Atteintes de la corne antérieure	483
Polynévrites et polyradiculonévrites	488
Atteintes plexiques	494
Paralysies périphériques tronculaires	499
Chirurgie nerveuse périphérique	517
Pathologie radiculaire	522
Atteintes diverses	522
Genou paralytique	522
Pied paralytique (non spastique)	523
Pied spastique	524
Épaule paralytique	525
Coude paralytique	526
Main paralytique	527
Tronc paralytique	527
Troubles de la sensibilité	528
La douleur	532
Céphalées	537
Torticolis spasmodique	539
6 RHUMATOLOGIE	547
Pathologie articulaire	547
Arthropathies inflammatoires (arthrites rhumatismales)	547
Rhumatismes dégénératifs ou arthroses	573
Arthrites infectieuses ou septiques	628
Arthrite infectieuse aseptique	631
Arthropathies métaboliques	631
Arthropathies nerveuses	633
Pathologie juxta- et extra-articulaire	644
Périarthrite scapulo-humérale	644
Tendinopathies – Tendinites (ténosites)	662
Bursites	685
Ténosynovites	686
Ligamentites et aponévrosites	688
Maladie de Dupuytren	688
Maladie de Ledderhose	692
Périostite	692
Ossification (ou calcification) du ligament jaune	693
Fibromyalgie	694
Talalgies	697
Pathologie osseuse	699
Ostéoporose	699
Ostéomalacie	702

Maladie osseuse de Paget	702
Ostéonécroses aseptiques.....	703
Ostéites	706
Ostéogenèse imparfaite.....	707
Syndromes douloureux du rachis et des racines nerveuses	709
Cervicalgies	709
Cervicalgies psychosomatiques (ou psychogènes).....	711
Syndrome de Barré-Liéou.....	712
Néuralgie d'Arnold.....	713
Néuralgie cervico-brachiale.....	715
Dorsalgies	717
Lombalgies	719
Cruralgie vertébrale commune	731
Autres néuralgies crurales.....	732
Méralgie paresthésique	733
Sacralgies	733
Syndromes canalaux et algies diverses	734
Syndrome du défilé thoraco-brachial.....	734
Neuropathies canalaux	737
Maladies du collagène ou collagénoses	743
Périartérite noueuse	743
Lupus érythémateux aigu disséminé.....	744
Sclérodermie.....	744
Polymyosites et dermatomyosites.....	745
Pathologie neuromusculaire	746
Myopathie ou dystrophies musculaires progressives	746
Myotonies	751
Myasthénie.....	752
Myosite ossifiante post-traumatique.....	753
Crampes musculaires.....	753
Crampes professionnelles	755
Trismus	756
Brachymyomie (ou maladie de Nageotte)	757
Spasmophilie (ou tétanie latente).....	757
Fatigue musculaire.....	758
7 PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRE	763
Prise en charge kinésithérapique en cardiologie et réadaptation cardiaque.....	763
Introduction générale.....	763
Phase 1 : prise en charge intra-hospitalière.....	764
Phase 2 : la réadaptation proprement dite.....	774
Affections vasculaires	792
Pathologie artérielle.....	792
Pathologie veineuse.....	818
Pathologie lymphatique et œdème.....	827
Vasculopathies par compression.....	833
Pathologie de la circulation cérébrale.....	839

8 PATHOLOGIE RESPIRATOIRE	843
Généralités	843
L'auscultation pulmonaire	843
L'exploration fonctionnelle	848
Le syndrome restrictif	848
Le syndrome obstructif	849
Le syndrome mixte	849
Appareillage utilisé en rééducation respiratoire	854
Nébuliseurs et aérosols	854
Oxygénothérapie	854
Petits appareils	855
Gros appareillage	855
Électrothérapie	857
Chirurgie thoracique	858
Chirurgie thoracique en général	858
Chirurgie thoracique en particulier	861
Maladies de l'appareil respiratoire	866
Maladies du nez et de la gorge	866
Maladies des bronches	867
Maladies du poumon	881
Affections de la plèvre	889
Paralysies respiratoires	895
Paralysie des muscles inspireurs	896
Paralysie des muscles expirateurs : abdominaux	898
Paralysies respiratoires globales	899
Syndromes et traitements respiratoires	900
Insuffisance respiratoire	900
Rigidité de la paroi thoracique	907
Cœur pulmonaire	908
Bégaiement	908
Abouliques de la respiration	909
Sourds-muets	909
Tabagisme	910
9 PSYCHIATRIE, MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE, PSYCHISME – SPORT – TRAVAIL	913
Quelques généralités	913
Concepts pour une kinésithérapie à options relationnelles	913
Développement de la personnalité	914
Prendre soin de l'être	915
Avertissement	915
Importance du stress	917
L'angoisse, la souffrance inexprimable	918
Conclusions	918
Psychopathologie psychiatrique	919
Définition de la maladie mentale	919
La personnalité	919

Les traitements.....	919
Les maladies mentales	922
Kinésithérapie des affections psychiatriques	925
Définition	925
Rôle du kinésithérapeute.....	926
Champs d'action de la kinésithérapie psychiatrique	926
Kinésithérapie relationnelle.....	927
Techniques	928
Kinésithérapie adaptée aux différentes pathologies	937
Névrose d'angoisse.....	937
Alcooliques	938
Anorexie mentale.....	939
Démences.....	940
Dépression	941
Troubles hystériques de la personnalité.....	941
États maniaques (agitation).....	942
États mélancoliques (inhibition psychomotrice)	942
Névrose obsessionnelle.....	943
Psychogériatrie	944
États psychotiques	945
Personnalités psychopathiques	946
États d'arriération	946
Médecine psychosomatique	947
Présentation.....	947
La douleur	948
Sport et psychisme	949
Rôle du stress dans l'acte sportif	950
Préparation mentale	952
Travail et psychisme	953
Le risque psychosocial.....	953
Diagnostic du risque psychosocial.....	953
Le stress au travail	954
Annexe – Situation actuelle de la réflexion en psychiatrie (Belgique)	956
10 GÉRIATRIE	963
Le profil gériatrique	963
Indications particulières	968
Problèmes respiratoires.....	968
Problèmes locomoteurs.....	973
Syndrome de confusion aiguë ou <i>delirium</i>	983
Syndromes démentiels.....	985
Chirurgie générale.....	991
Sports et loisirs du troisième âge.....	993

11 UROLOGIE.....	997
Incontinences urinaires.....	997
Énurésie.....	997
Incontinences vraies.....	998
Vessies neurologiques.....	1002
« Fausses » incontinences.....	1005
Affections des reins.....	1005
Insuffisance rénale chronique.....	1005
Lithiases.....	1008
Interventions chirurgicales.....	1008
Adénomectomie de la prostate.....	1008
Prostatectomie radicale totale (PRT).....	1009
Cystoprostatectomie.....	1009
Maladie de La Peyronie.....	1011
12 DERMATOLOGIE.....	1013
Indications et contre-indications du massage en dermatologie.....	1013
Indications.....	1013
Contre-indications.....	1014
Cicatrices.....	1014
Vergetures.....	1019
Brûlures.....	1020
Le grand brûlé.....	1022
Les enfants grands brûlés.....	1029
Les grands brûlés âgés.....	1029
Syndrome de Lyell (nécrolyse épidermique toxique).....	1030
Eczéma et dermites eczématiformes.....	1030
Acnés.....	1031
Psoriasis.....	1031
Escarres.....	1032
Ulcère de la jambe.....	1034
Mal perforant plantaire.....	1035
Cellulite (ou cellulalgie).....	1035
Hyperpionie et lipodème.....	1038
Zona.....	1039
Hypodermes.....	1040
Hyperhidrose palmo-plantaire.....	1040
13 PÉDIATRIE – NÉONATOLOGIE.....	1043
Techniques de kinésithérapie en pédiatrie.....	1043
Neuropédiatrie.....	1046
Développement psychomoteur de l'enfant normal.....	1046
Examen du bébé risque.....	1049
Troubles du développement psychomoteur.....	1052

Inadaptation scolaire.....	1052
Rééducation psychomotrice.....	1054
Autres pathologies en neuropédiatrie.....	1063
Malformations et lésions du système nerveux central (SNC).....	1063
Paralysie cérébrale en pédiatrie.....	1065
Bilan de l'enfant paralysé cérébral.....	1068
Méthodes de rééducation.....	1069
<i>Evidence based practice</i>	1078
Appareillages et aides techniques.....	1079
Ergothérapie.....	1080
Aspects en logopédie.....	1081
Thérapie psychomotrice.....	1081
Thérapeutiques « complémentaires ».....	1081
Neuro-orthopédie de l'enfant paralysé cérébral.....	1082
Chirurgie orthopédique de l'enfant paralysé cérébral.....	1084
Troubles cognitifs.....	1085
Handicaps moteurs et cognitifs associés.....	1087
Handicaps multiples associés ou polyhandicaps.....	1087
États cérébraux aigus et coma.....	1088
Affections médullaires et myélopathies.....	1089
Méningites et syndromes méningés.....	1091
Tumeurs cérébrales et médullaires	1092
Tumeurs cérébrales.....	1092
Tumeurs médullaires.....	1093
Malformations du crâne	1094
Affections neurologiques périphériques	1094
Poliomyélite antérieure aiguë.....	1094
Amyotrophies spinales.....	1094
Polynévrites et polyradiculonévrites (maladie de Guillain-Barré).....	1095
Maladies des muscles	1099
Myopathie.....	1099
Fibrose progressive du quadriceps chez le nouveau-né et l'enfant.....	1100
Maladies liposomales	1101
Orthopédie – Traumatologie	1102
Affections respiratoires	1107
Coqueluche.....	1107
Laryngite.....	1109
Rhumatologie	1109
Rachitisme.....	1109
Arthrogrypose multiple congénitale.....	1110
Pédopsychiatrie	1112
Troubles de la vie affective de l'enfant.....	1112
Troubles de l'attention.....	1114
Néonatalogie	1115
Soins individualisés de développement en néonatalogie.....	1116
Le NIDCAP® (<i>Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program</i>).....	1116

Point de vue locomoteur	1117
Point de vue plus spécifiquement respiratoire	1117
Techniques de kinésithérapie respiratoire en néonatalogie	1118
Problèmes respiratoires	1121
Chirurgie thoracique	1128
Problèmes orthopédiques	1129
Transplantations médullaires	1130
14 GYNÉCOLOGIE ET OBSTÉTRIQUE	1137
Troubles de la menstruation	1137
Dysménorrhée	1137
Oligoménorrhée et hypoménorrhée	1138
Aménorrhée	1139
Ménopause	1140
Prolapsus urogénitaux	1140
Chirurgie en gynécologie	1142
Sexologie	1142
Frigidité	1143
Accouchement	1143
Préparation à l'accouchement sans crainte	1144
Le kinésithérapeute à l'accouchement	1147
Gymnastique postnatale	1147
Complications	1149
15 MÉDECINE INTERNE	1153
Affections de l'appareil digestif	1153
Œsophage	1153
Estomac	1154
Intestins	1155
Vésicule : dystonies (ou dyskinésies) de la vésicule biliaire	1163
Diabète	1164
Ascite	1168
Maladies du sang	1169
Hémophilie	1169
Le sida	1178
Albuminurie orthostatique (ou albuminurie de posture)	1180
Obésité	1180
Tumeurs – Tumeurs du sein	1182
Tumeurs du sein	1183
Rééducation et cancérologie	1186
Hernies abdominales	1187
16 CHIRURGIE	1189
Chirurgie abdominale	1189
Chirurgie laparoscopique (cœlioscopique) et endoscopique	1192

Chirurgie orthopédique	1193
Chirurgie cervicale.....	1193
Chirurgie de l'épaule	1197
Chirurgie du coude	1202
Chirurgie de la main	1204
Chirurgie de la hanche.....	1221
Chirurgie du genou	1221
Chirurgie du pied	1227
Technique d'Ilizarov.....	1232
Arthrolyses.....	1233
Mobilisation sous anesthésie générale (ou péridurale).....	1236
Allongement chirurgical du membre inférieur	1238
Chirurgie maxillo-faciale	1239
Amputations	1241
Amputations du membre inférieur.....	1241
Amputations du membre supérieur.....	1249
Amputations partielles de la main	1253
Réimplantation (replantation) de membres	1255
Amputations chez l'enfant.....	1256
Techniques médico-chirurgicales diverses	1257
Synovectomie	1257
Synoviolyse ou synoviorthèse	1258
Réanimation – Soins intensifs	1258
Sténoses trachéales	1269
Curages inguino-iliaques et cervicaux.....	1270
Chirurgie esthétique ou plastique	1270
Lipolyse aspiration (ou lipectomie sélective ou procédé de liposuccion)	1271
Chirurgie reconstructrice du sein	1272
<i>Lifting</i>	1274
Chirurgie oculaire	1274
Bibliographie générale	1277
Index	1281